**TONAXINUM**® **FORTE NA NOC** suplement diety

[www.tonaxinum.pl](http://www.tonaxinum.pl)

**TONAXINUM**® **Forte na NOC** to suplement diety zawierający melatoninę, standaryzowany na honokiol ekstrakt z kory magnolii oraz ekstrakty z szyszek chmielu i melisy.

**Zastosowanie:**

Dzięki składnikom pomaga w skróceniu czasu potrzebnego na zaśnięcie oraz wspomaga prawidłowy sen.

Melatonina pomaga w skróceniu czasu potrzebnego na zaśnięcie[[1]](#footnote-1). Ponadto, przyczynia się do łagodzenia subiektywnego odczucia zespołu nagłej zmiany strefy czasowej[[2]](#footnote-2).

Ekstrakt z szyszek chmielu wspomaga prawidłowy sen oraz działa kojąco na układ nerwowy.

Ekstrakt z liści melisy wspomaga odprężenie i zdrowy sen.

Ekstrakt z kory magnolii przyczynia się do utrzymania dobrego samopoczucia fizycznego.

Jedyny produkt w kategorii preparatów na sen, który zawiera ekstrakt z kory magnolii łagodzący objawy menopauzy.

**Składniki:** ekstrakt z szyszek chmielu (*Humuli lupuli* L.), ekstrakt z kory magnolii (*Magnolia officinalis*) zawierający 2% honokiolu, substancja wypełniająca – celuloza mikrokrystaliczna, ekstrakt z ziela melisy (*Melissa officinalis* L.) standaryzowany na 8% polifenoli, substancja wypełniająca – sól sodowa karboksymetylocelulozy, substancja glazurująca – hydroksypropylometyloceluloza, substancja przeciwzbrylająca – sole magnezowe kwasów tłuszczowych, barwnik – dwutlenek tytanu, substancja glazurująca – glikol polietylenowy, substancja przeciwzbrylająca – dwutlenek krzemu, substancje glazurujące – poliwinylopirolidon i guma arabska, melatonina, barwnik – błękit patentowy V, substancja przeciwzbrylająca – kwasy tłuszczowe.

**Skład porcji zalecanej do spożycia w ciągu dnia:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Składnik** | **Zawartość  w 1 tabletce powlekanej** | **Zawartość  w 2 tabletkach powlekanych** |
| Melatonina | 0,5 mg | 1 |
| Ekstrakt z szyszek chmielu | 200 mg | 400 |
| Ekstrakt z kory magnolii,  w tym: honokiol 2% | 200 mg  4 mg | 400 mg  8 mg |
| Ekstrakt z liści melisy | 100 mg | 200 mg |

**Zalecana do spożycia dzienna porcja preparatu:** 1-2 tabletki powlekane dziennie.

**Sposób użycia:** Preparat należy przyjmować w trakcie lub po posiłku, w godzinach popołudniowych lub wieczornych. Popić wodą.

**Ostrzeżenie:** Nie należy przekraczać porcji zalecanej do spożycia w ciągu dnia. Preparat nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Preparatu nie zaleca się stosować przez kobiety w okresie ciąży i karmienia piersią oraz w przypadku nadwrażliwości na którykolwiek ze składników preparatu. Preparat może osłabiać koncentrację i szybkość reakcji oraz wpływać na zdolność prowadzenia pojazdów i obsługę urządzeń mechanicznych w ruchu. Nie należy spożywać alkoholu podczas stosowania preparatu.

Zrównoważona dieta oraz zdrowy tryb życia są ważne dla prawidłowego funkcjonowania organizmu.

**Warunki przechowywania:** Preparat należy przechowywać w temperaturze pokojowej (15-25°C), w suchym miejscu, w sposób niedostępny dla małych dzieci. Chronić przed wilgocią i światłem.

**Dostępne opakowania:**

Kartonik zawierający 60 tabletek powlekanych.

**Producent:**

Simply You Novascon Sp. z o.o.

ul. Skierniewicka 10A

01-230 Warszawa

1. korzystne działanie występuje po spożyciu 1 mg melatoniny na krótko przed snem. [↑](#footnote-ref-1)
2. korzystne działanie występuje przy spożywaniu 0,5 mg melatoniny krótko przed snem pierwszego dnia podróży i przez kolejne kilka dni po przybyciu do celu podróży. [↑](#footnote-ref-2)